|  |
| --- |
| КАЗАТКУЛЬСКИЙ ВЕСТНИК |
| |  |  | | --- | --- | | ***администрация Казаткульского сельсовета***  ***Татарского района Новосибирской области*** | ***№ 19(242)***  ***05.07.2021 г.*** |   **Жаркая погода – повод для соблюдения**  **мер безопасности**  В период жаркой погоды рекомендуем жителям избегать перегревов и обезвоживания организма. Для этого необходимо соблюдать некоторые правила:  - в дни повышения температуры (выше 28С) не выходить на улицу без необходимости, особенно в период максимальной солнечной активности (с 11 до 16 часов);   - во избежание теплового и солнечного ударов выбирать одежду из натуральных тканей, надевать головные уборы, защищающие от солнечных лучей;   - для защиты организма от обезвоживания необходимо больше пить – не менее 1,5 до 3 литров в день;   - не купаться в состоянии алкогольного опьянения;   - особое внимание уделить детям!  Детский организм особо чувствителен к повышенной температуре окружающей среды. Симптомы перегрева ребенка – покраснение кожи, повышенная температура, вялость, тошнота, беспричинные капризы, частое дыхание с одышкой, судороги и даже обморок. При первых проявлениях этих симптомов с ребенка необходимо снять одежду, уложить в горизонтальное положение, протереть все тело влажной салфеткой или смоченной в воде тканью и обязательно поить каждые 5-10 минут. При потере сознания незамедлительно вызвать скорую помощь. Выполняя эти простые рекомендации, даже в условиях аномальной жары вы сохраните свое здоровье и здоровье своих детей! Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности.    **Для того чтобы не совершать ошибок необходимо запомнить:**  - запрещено купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;    - запрещено заплывать за границы пляжа;  - запрещено купаться в состоянии алкогольного опьянения;  -нельзя перегреваться на солнце перед купанием.  Убедительная просьба к родителям провести разъяснительную беседу с детьми о правилах безопасного отдыха в летний период. Нельзя разрешать детям посещать водоемы без сопровождения взрослых. Родители должны  осуществлять постоянный контроль за своими детьми.  Также следует помнить, что во время жары велика вероятность возникновения лесных пожаров. Поэтому следует быть внимательными, ни в коем случае не бросать в лесу горящие спички, не разводить костры.  С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам.  Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения будут самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.  **ПАМЯТКА**  **о безопасности на водоёмах в летний период**  Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!  **При купании недопустимо:**  1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.  2 .Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.  3. Заплывать за буйки и ограждения.  4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.  5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.  6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.  Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии.  Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.  Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более.  **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**  Купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»  **Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**   |  | | --- | | Ответственный за выпуск: Заврагина И.В. тел 8/38364/43-205 email: kazatkul54@mail.ru  Адрес: 632141 Новосибирская область , Татарский район ,с. Казаткуль, ул. Мира, 2  Тираж: 50 экз.  Бесплатный «КАЗАТКУЛЬСКИЙ ВЕСТНИК» № 19 (242) от 05.07.2021 г. | |